เอกสารแจกฟรี

ปีที่ 1 ฉบับที่ 4 กันยายน 2557

DDC WATCH
จับตาโรคและภัยสุขภาพ





รู้ทันโรคภัย ตาแดง

โรคเยื่อบุตาอักเสบ หรือ โรคตาแดง (Conjunctivitis) เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น ติดเชื้อ ภูมิแพ้ ถูกสารเคมี ที่พบได้บ่อยและติดต่อกันได้ง่ายมาก คือ โรคเยื่อบุตาอักเสบจากเชื้อไวรัส

โรคตาแดง ติดต่อง่าย เนื่องจากเชื้อจะอยู่ในสิ่งแวดล้อม ที่ปนเปื้อน น้ำตา ขี้ตาของผู้ป่วยโรคตาแดง ซึ่งจะมีอาการเยื่อบุตาและตาขาวอักเสบ บวม เคืองตามาก น้ำตาไหล เจ็บตา

พบการระบาดมากในฤดูฝน เนื่องจากสภาพอากาศ ที่ชื้นแฉะ เอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัส

เชื้อไวรัสจะตายเมื่ออยู่ในที่แห้งภายใน 30 นาที

อาการแสดง ประมาณ 1-2 วัน หลังสัมผัสเชื้อโรค เข้าสู่ตาโดยตรง อาการมากในช่วง 4-7 วันแรก จะหายได้เองภายใน 7-14 วัน

หลีกเลี่ยง

- การคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการ
- การใช้สิ่งของรวมกับผู้ป่วยตาแดง

อ่านเพิ่มเติม →

www.ddc.moph.go.th

โรคตาแดง








ระวัง! โรคตาแดง ระบาดฤดูฝน พบปีนี้ป่วยแล้วกว่า 250,000 คน!

การติดต่อมี 3 ลักษณะ คือ

1. จากมือที่ไปสัมผัสน้ำตา ขี้ตาของผู้ป่วยที่อาจติดอยู่ตามสิ่งของ พื้นผิวต่างๆ ขณะที่ยังไม่แห้ง เช่น ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวรถเมล์ เป็นต้น แล้วมาสัมผัสเข้าที่ตา หรือใช้ของส่วนตัวร่วมกันกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น
2. จากแมลงหวี่ แมลงวัน ที่ตอมสิ่งสกปรกหรือตอมตาของผู้เป็นตาแดงแล้วไปตอมตาคนอื่นต่อ
3. เด็กที่ลงเล่นในน้ำท่วมขังซึ่งน้ำจะมีการปนเปื้อนเชื้อโรคตาแดงได้สูง

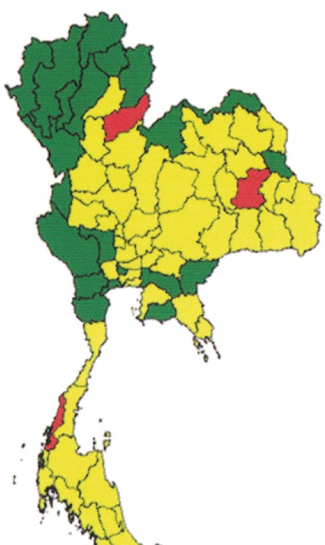
สถานที่เสี่ยง :

สถานที่ที่ซึ่งมีคนอยู่รวมกันจำนวนมากและแออัด เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สระว่ายน้ำ ห้างสรรพสินค้า เรือนจำ สถานีขนส่งมวลชน



สภาพปัญหา

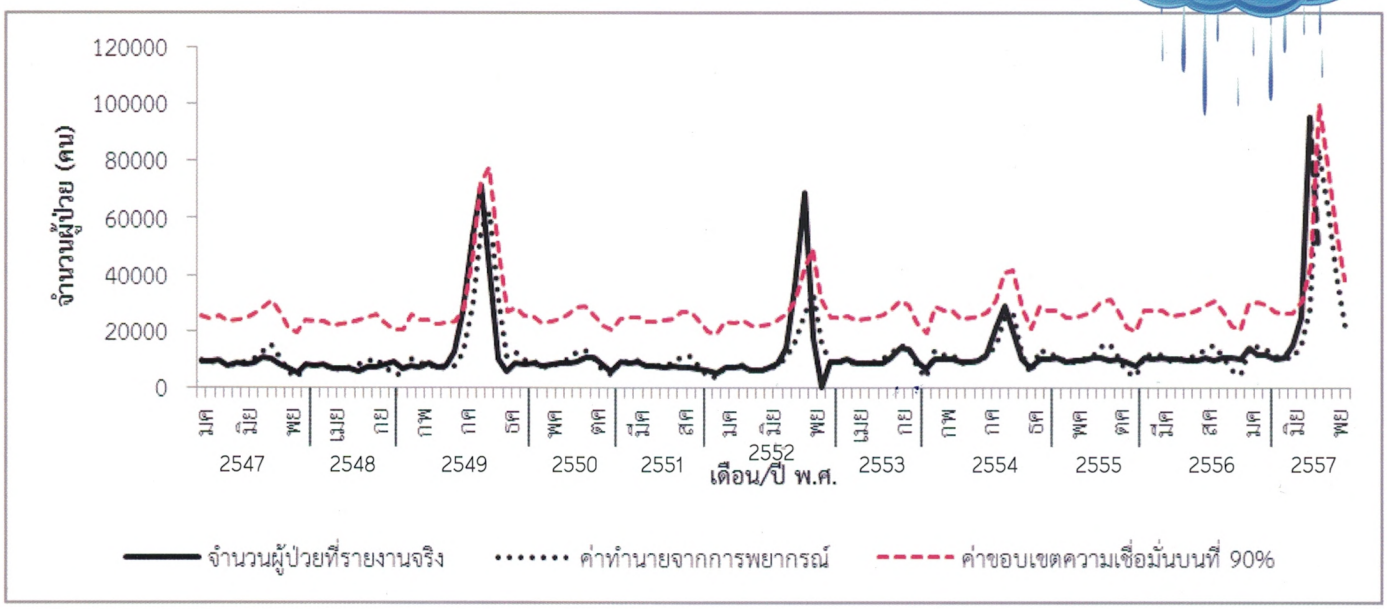
โรคตาแดงเริ่มแพร่ระบาดไปในเกือบทุกภาคทั่วประเทศ ดังนั้นหน่วยงานและประชาชนในจังหวัดที่พบการระบาด ต้องติดตามสถานการณ์ และควบคุมโรคแต่เนิ่นๆ



อัตราป่วยโรคตาแดงจากเชื้อไวรัส รายจังหวัด
มกราคม - 30 สิงหาคม 2557 เทียบกับค่าเฉลี่ยของปี 2556

- จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่ำกว่า (ค่าเฉลี่ยร่วมกับ 2 เท่าของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)
- จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงกว่า (ค่าเฉลี่ยร่วมกับ 2 เท่าของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) ประมาณ 1-3 เท่า
- จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงกว่า (ค่าเฉลี่ยร่วมกับ 2 เท่าของส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)

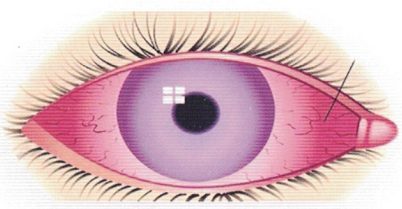
การคาดการณ์โรค



ปี พ.ศ. 2557 มีการคาดการณ์โรคว่า เฉพาะเดือนกันยายน
จะมีผู้ป่วยจำนวน 59,361 ราย แต่ขณะนี้ถ้ายังไม่สามารถควบคุมการระบาดได้
ค่าการคาดการณ์โรคเมื่อสิ้นสุดเดือนกันยายน อาจมีจำนวนผู้ป่วยสูงถึง 84,139 ราย

"ความสะอาด....หัวใจสำคัญในการป้องกัน โรคตาแดง"

การป้องกันโรค



หลีกเลี่ยง

- การคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการตาแดง
- การใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วยตาแดง เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว



ดูแล

- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ ก่อนเอามือสัมผัสหรือขยี้ตา ใบหน้า
- ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที
- รักษาความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น เสื้อผ้า



การรักษา

- หายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์โดยไม่มียารักษาโดยเฉพาะ ใช้การรักษาตามอาการ ยาหยอดตาเพื่อลดอาการระคายเคือง ถ้ามีขี้ตามากสีเหลืองหรือเขียวแสดงว่าติดเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย จะต้องใช้ยาหยอดตาปฏิชีวนะ

ร่วมกันทำ...ป้องกันได้







ประชาชน

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลี และไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้ป่วยที่มีอาการตาแดง
- ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ ก่อนเอามือสัมผัสหรือขยี้ตา ใบหน้า
- ถ้ามีฝุ่นละออง หรือสิ่งสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที
- รักษาความสะอาดของร่างกาย สิ่งของเครื่องใช้ส่วนตัวต่างๆ

ผู้ที่มีอาการป่วย

- ถ้ามีอาการตาแดง ควรพบแพทย์ และหยุดเรียน หรือหยุดงาน รักษาตัวอยู่ที่บ้านอย่างน้อย 3 วัน ลดการแพร่เชื้อสู่คนอื่น
- กระดาษ หรือสำลี ที่ใช้เช็ดขี้ตา เช็ดหน้าแล้ว ควรทิ้งในถังขยะที่มิดชิด
- ควรใส่แว่นตากันแดดเพื่อลดการระคายเคืองจากแสง
- ผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์หยุดใช้จนกว่าตาจะหายอักเสบ ลดการใช้สายตา
- ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ ก่อนเอามือสัมผัสหรือขยี้ตา ใบหน้า
- ขอให้งดลงสระว่ายน้ำจนกว่าจะหาย เพื่อป้องกันเชื้อแพร่กระจายในน้ำ





WE ARE EpiAT
SRRT

โรงเรียน สถานประกอบการ เรือนจำ

- ให้ผู้ที่มีอาการป่วยหยุดเรียน หยุดงาน ลาป่วยอย่างน้อย 3 วัน หรือ แยกผู้ป่วยในพื้นที่เฉพาะ ลดการแพร่เชื้อ
- จัดให้มีสถานที่สำหรับล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกฮอลล์
- ถ้าพบผู้ที่มีอาการป่วยตาแดงหลายราย แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทันที เพื่อควบคุมโรค

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- สอบสวนการระบาดผู้ป่วยกลุ่มก้อนของโรคตาแดง
- ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับสถานการณ์โรค และการป้องกันโรคตาแดง ในช่วงที่มีการระบาด

ติดตามสถานการณ์โรคและข้อมูลข่าวสาร
ที่เว็บไซต์สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค www.boe.moph.go.th

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422
กรมควบคุมโรค

www.ddc.moph.go.th